

Меню на 27.05.2025 г.
Вторник

Утверждаю
Заведующий _____ Н.Л.Кейзерова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С		№ рецептуры
				Б		Ж		У						
День 2		1,5 - 3	3 - 7 лет	1,5 - 3	3 - 7 лет	1,5 - 3	3 - 7 лет	1,5 - 3	3 - 7 лет	1,5 - 3	3 - 7 лет	1,5 - 3	3 - 7 лет	
<i>завтрак:</i>	Каша из смеси круп (рис, гречка)	180	250	9,05	12,58	13,14	18,25	42,62	59,2	324,11	450,15	2,088	2,9	276
	Бутерброды с маслом	35	50	1,07	1,53	1,91	2,73	20,39	29,14	100,61	143,73	0,49	0,7	101
	Чай с сахаром	150	200	0,15	0,2	0	0	11,27	15,02	44,07	58,76	0,075	0,1	502
<i>2-й завтрак</i>	Сок	100	100	0,3	0,3	0,1	0,1	15,2	15,2	68	68	4	4	537
<i>Итого за завтрак</i>		465	600	10,57	14,61	15,15	21,08	89,48	118,56	536,79	720,64	6,653	7,7	
<i>обед:</i>	Салат из репчатого лука	30	40	0,4	0,53	1,55	2,07	2,34	3,12	25,17	33,56	2,85	3,8	50
	Борщ с картофелем	180	250	6,26	8,7	8,8	12,22	8,55	11,88	138,2	191,95	10,89	15,125	134
	Жаркое по-домашнему	70	80	6,07	6,94	7,85	8,97	6,31	7,22	119,98	137,12	7,658	8,752	412
	Кисель витаминный	150	200	0	0	0	0	7,48	9,98	28,43	37,9	0	0	516
	Хлеб пшеничный	40	50	3,04	3,8	0,32	0,4	19,68	24,6	94	117,5	0	0	114
	Хлеб ржаной	40	50	1,06	1,32	0,19	0,24	5,34	6,68	27,84	34,8	0	0	115
<i>Итого за обед</i>		520	690	17,1	21,76	19,63	25,54	50,64	65,28	446,63	576,54	22,468	29,757	
<i>полдник</i>	Суп молочный с лапшой	150	180	8,77	10,53	6,43	7,72	39,51	47,41	250,72	300,87	0	0	243
	Какао с молоком	150	200	2,79	3,72	2,75	3,66	18,72	24,96	108,36	144,48	0,45	0,6	508
<i>Итого за весь день</i>		380	460	22,74	27,39	16,56	20,22	48,87	59,86	432,82	526,96	11,068	11,359	
<i>Итого за весь день</i>		1365	1750	50,41	63,76	51,34	66,84	188,99	243,7	1416,24	1824,14	40,189	48,816	

